



# Pilates Kurs

Neuer Kurs ab Mittwoch, **14. August 2019**

## Kursinhalte (u.a.):

- Muskelkräftigung und Stretching für den ganzen Körper
- Schwerpunkt: Rücken- und Bauchmuskulatur
- Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur

## Termine (18 Einheiten, 1x/Woche):

- Mittwochs (ab 14.08.2019) **19:30 - 20:30 Uhr** im Ballettsaal, Oeder Weg 37, bei Frau Nina Lipphardt / Übungsleiterin

Achtung: Es werden keine Teilnehmerbescheinigungen für die Krankenkassen erstellt.

## Kosten:

- Mitglieder: 80 € zzgl. zum normalen Mitgliedsbeitrag (Mitgliedsbeitrag = Erwachsene 17,00 €, Rentner 10,50 € pro Monat)
- Nichtmitglieder: 160 €

## Anmeldung:

1. Unteren Abschnitt bitte in der Geschäftsstelle der Turnabteilung der Eintracht Frankfurt e.V., Oeder Weg 37, 60318 Frankfurt abgeben (**gilt als verbindliche Anmeldung!**)
2. Bezahlung in der Geschäftsstelle oder per Überweisung  
Frankfurter Sparkasse  
IBAN: DE22 5005 0201 0000 1553 33  
BIC: HELADEF1822  
**Verwendungszweck: Pilateskurs, 19:30 Uhr, 2. HJ 2019**  
**Name des Teilnehmers**

Bei Kursantritt ist eine Quittung der Geschäftsstelle oder abgestempelte Überweiskopie der bezahlten Kursgebühr bei der Übungsleiterin vorzulegen.

Die Gebühr kann nicht erstattet werden, wenn der Teilnehmer nach Anmeldung und Zahlung an dem Kurs nicht mehr teilnehmen kann.

(Geschäftsstelle Öffnungszeiten: Di und Do 09.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr)



## **Anmeldung Pilates Kurs 19:30 – 20:30 Uhr ab Mittwoch den 14.08.2019**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Mitglieds-Nr.: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift